

**Продолжительность  
непрерывного применения технических средств.**

**Сколько можно непрерывно использовать технические средства обучения на занятии (требования СанПин)**

<b>Вид непрерывной деятельности</b>	<b>Время деятельности в зависимости от класса, мин.</b>			
	<b>1–2-й класс</b>	<b>3–4-й класс</b>	<b>5–7-й класс</b>	<b>8–11-й класс</b>
Просмотр статических изображений на экранах отраженного свечения	10	15	20	25
Просмотр телепередач	15	20	25	30
Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	15	20	25	30
Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	15	15	20	25
Прослушивание аудиозаписи	20	20	25	25
Прослушивание аудиозаписи в наушниках	10	15	20	25

**Общее время работы** за компьютером не должно превышать нормы:

- в 1–2-м классе – 20 минут,
- в 3–4-м классе – 25 минут,
- в 5–6-м классе – 30 минут,
- в 7–11-м классе – 35 минут.